

COLABORAN:



**Castilla-La Mancha**



**AYUNTAMIENTO DE ALBACETE**



**DIPUTACIÓN DE ALBACETE**



## VII Jornadas Sociales sobre Elaboración del **DUELO**

23 y 24 de marzo de 2012  
Salón de Actos  
de la Diputación de Albacete

ORGANIZA:  
Asociación Talitha

INFORMACIÓN:  
Tel. 697 865 544



# PROGRAMA

## VIERNES 23 DE MARZO

**10,00 h** Inauguración de las Jornadas

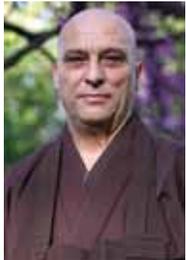
Ilmo. Sr. D. Francisco Javier Cuenca. *Delegado de la Junta de Castilla-La Mancha.*

Ilmo. Sr. D. Francisco Javier Núñez Núñez. *Presidente de la Diputación de Albacete.*

Dña. Ascensión Moreno Tárraga. *Presidenta de Talitha.*

**10,30 h** Proyección vídeo: *"Talitha, un mensaje de esperanza"*.

**11,30 h.** Descanso.



**11,45 h.** Ponente: **Francisco Dokushô Villalba**, (Utrera-Sevilla, 1956). *Maestro budista zen, discípulo del Muy Venerable Taisen Deshimaru Roshi y del Muy Venerable Shuyu Narita Roshi, dos grandes maestros zen contemporáneos.* Después de varios años de práctica-estudio en los principales monasterios japoneses, las autoridades del Soto Zen japonés lo reconocen como kaigaiyoshi, o maestro de Dharma. Presidente-fundador de la Comunidad Budista Soto Zen española; abad-fundador del Templo zen Luz Serena (Valencia). Fue presidente fundador de la Asociación Española de Tanatología.

**Conferencia: "Vidamuerte, una unidad indisoluble"**. Para el budismo zen, la vida y la muerte forman parte de una unidad indisoluble. No hay vida sin muerte ni muerte sin vida. Para abrirnos plenamente a la vida no hay más camino que abrirnos plenamente a la muerte. Para aceptar totalmente la muerte no hay otro camino que aceptar totalmente la vida.



**16,30 h.** Ponente: **Javier Barbero**. *Psicólogo Clínico Adjunto del Servicio de Hematología del Hospital Universitario La Paz de Madrid. Vicepresidente del Comité de Ética para la Asistencia Sanitaria del mismo hospital. Master en Bioética. Profesor del Postgrado del Duelo en el Centro de Humanización de la Salud de Tres Cantos (Madrid), Profesor Asociado de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid.*

**Conferencia: "La gestión del dolor y del amor en los tiempos del duelo"**. El duelo es un estado, pero también un proceso; el duelo es un vacío, pero también una tarea. El dolor lo inunda todo, o al menos eso pretende y tantas veces lo consigue. Ahora bien, haciendo el proceso adecuado, el amor acaba teniendo más fuerza que el dolor y no permite que la memoria dolorosa venza a la memoria gozosa de lo que la persona que falleció supuso para nosotros. En último término, traicionar la memoria del fallecido se significa en aquellos que se quedan instalados en el dolor, permitiendo que anule todas las capacidades del doliente. Honrar su memoria supone recuperar lo más profundo del vínculo amoroso, aquel que alimentaba y sostenía.



**18,30 h.** Ponente: **Iosu Cabodevilla Eraso**. (Pamplona-Navarra, 1959). *Psicólogo Clínico y Postgrado en Cuidados paliativos en la Universidad de Deusto. Co-fundador del Centro de Crecimiento Personal, basado en la Psicología Humanista, y que se caracteriza en el desarrollo integral de la persona. Miembro de la Asociación de Psicoterapeutas Laureano Cuesta, de la Asociación Vasca de Terapia Gestalt y de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos.*

**Conferencia: "Duelo y espiritualidad"**. La espiritualidad debería suponer una ayuda para la comprensión y el alivio del dolor, como guía en la travesía por el desierto en el periodo de duelo. Atravesar desiertos interiores tratando de reconocer lo doloroso y ardiente que hay en ellos, pero también buscando la Fuente oculta, el oasis, la Presencia ignorada. Dejar de lado todo lo conocido que creemos ser, por lo desconocido, lo ignorado que somos. En el camino espiritual no se trata de hacer nada, sino de abrirse a algo que ya existe, se producirá así la irrupción de la vida. Ante el dolor extremo de la pérdida de un ser querido, el único remedio es aceptar la situación, reconociendo que la condición humana implica una existencia de nacimiento y muerte. Sin embargo, si escuchamos en medio de la quietud, el corazón anida la comprensión de que en nuestra vida ha existido precisamente algo valioso. Este entendimiento inmediatamente posterior a la irrupción de la tragedia alberga ya una semilla de consuelo, al descubrir que aquella parte fundamental de la relación mutua que era el amor "sobrevive" incluso al fin de la relación.

## SÁBADO 24 DE MARZO



**10,00 h.** Ponente: **Alfonso Miguel García Hernández**. *Doctor en Antropología. Universidad de la Laguna (Tenerife – España). Presidente de la Sociedad Española Internacional de Tanatología y autor del libro "Vivir el duelo" y "Sobre el morir y la muerte" además de numerosos artículos y publicaciones relacionadas con el duelo y la muerte.*

**Conferencia: "La experiencia de perder un hijo"**. Realizaremos un análisis del proceso de duelo vivido por madres y padres, miembros del grupo de duelo *Para siempre en el corazón*. Entendiendo dicho proceso como un camino humano abierto, a lo largo del cual quienes lo viven experimentan reacciones biológicas, emocionales, psicológicas, conductuales y sociales ante la percepción de la pérdida y la reconstrucción de significados de la misma en un proceso que se orienta hacia un "nuevo normal". Un acercamiento que realizamos desde la mirada de los padres y sus descripciones discursivas que hablan del morir y la muerte de sus hijos y el proceso de duelo en un recorrido hacia la "recuperación" que significa "adaptación a la pérdida", y no olvido.

**11,45 h.** Descanso



**12,00 h.** Ponente: **Mercé Castro**, Barcelona. *Licenciada en Ciencias de la información y autora del libro "Volver a Vivir. Diario del primer año después de la muerte de un hijo"*

**Conferencia: "Re-inventarse"**. Después de la muerte de un hijo, de la pareja o de cualquier ser muy querido el mundo se desmorona, pierde todo su sentido. Nos encontramos perdidos, en medio de la nada. Así empieza el duelo; un proceso largo y doloroso que encierra, sin embargo, la posibilidad de convertirnos en lo que antes no supimos o no tuvimos el coraje de ser. Ante un golpe tan terrible podemos dejarnos morir en vida o apostar por re-inventarnos. Mi charla va dirigida a las personas que optan por la segunda opción, la que conlleva estar dispuestos a atravesar el dolor, a reconocer nuestros miedos, a darle nombre a nuestras debilidades y, en definitiva, a aceptar la vida y a nosotros mismos tal como somos. ¿Cómo lograrlo? Mi intención y la de la Asociación TALITHA durante estas Jornadas es ir renombrando y desgranando los destellos de luz que nos permitirán iluminar el camino con amor hasta llegar a convertirnos, al final del proceso, en personas más felices y auténticas.